

Волонтеры третьего возраста



*Парфенова Оксана,
социолог, «Дом проектов»*

Соседская конференция, "Дом проектов", 26 ноября 2020 г.

Волонтеры и волонтерство: история понятия

- от [лат.](#) *voluntarius* — добровольный. В 17 в. – солдаты-добровольцы в европ.странах. Постепенно – расширяется круг участников и спектр помощи.
- В русском языке сегодня:
Волонтеры=добровольцы
(волонтерство=добровольчество)

Волонтеры сегодня: кто они?

- Волонтерство – неоплачиваемая, сознательная, добровольная деятельность, направленная на благо других.
- Волонтер(доброволец) – человек, который добровольно и безвозмездно выполняет какую-либо работу или занимается общественной деятельностью. Доброволец вкладывает в дело, которым занимается, свои навыки и время.

Добровольчество – фундамент гражданского общества. Оно воплощает в жизнь устремления человечества к достижению мира, свободы, безопасности, справедливости и реализации возможностей для всех людей.

Всеобщая Декларация Добровольчества (принята на XVI Всемирной Конференции Международной Ассоциации Добровольческих Усилий - IAVE, Амстердам, январь, 2001 г., Международный Год Добровольцев)

Одна из крупнейших волонтерских организаций в мире – Красный крест (The International Federation of Red Cross), представлена во многих странах, в т.ч. В России.

Каким может быть волонтерство?

- Групповым или индивидуальным;
- В составе организации или инициативным;
- Волонтерство можно трактовать широко. Любую общественную работу тоже можно рассматривать как волонтерство;

Волонтерство в России

- С 1916 года – Армия спасения
- В период существования СССР: субботники, пионерские отряды;
- С начала 90-х – образование НКО и развитие волонтерского движения

Волонтерство в законодательстве РФ

Добровольцы (волонтеры) - физические лица, осуществляющие добровольческую (волонтерскую) деятельность в целях, указанных в [пункте 1 статьи 2](#) настоящего Федерального закона, или в иных общественно полезных ЦЕЛЯХ. (ФЗ от 11 августа 1995 г. N 135-ФЗ "О благотворительной деятельности и добровольчестве (волонтерстве)"[«])
(сам термин волонтерство появился в ФЗ только в 2009 году)

Примеры целей:

- *социальной поддержки и защиты граждан, включая улучшение материального положения малообеспеченных, социальную реабилитацию безработных, инвалидов и иных лиц, которые в силу своих физических или интеллектуальных особенностей, иных обстоятельств не способны самостоятельно реализовать свои права и законные интересы;*
- *подготовки населения к преодолению последствий стихийных бедствий, экологических, промышленных или иных катастроф, к предотвращению несчастных случаев;*

Волонтерство в законодательстве РФ

Согласно утверждённой в 2009 году Правительством РФ «Концепции содействия развитию благотворительной деятельности и добровольчества в РФ», добровольчество определяется *«как ресурс развития общества, способствующий формированию и распространению инновационной практики социальной деятельности, позволяющий дополнить бюджетные источники для решения социальных проблем внебюджетными средствами и привлечь в социальную сферу трудовые ресурсы добровольцев»*.

Трактование волонтерства в рамках российского нормативно-правового дискурса принципиально отличается от общемирового представления. В тексте чётко прослеживается подмена международной трактовки волонтерства как формы гражданского участия его рассмотрением как ресурса государства, как помощи, которую должны оказывать российские граждане не обществу, а своему государству (Певная, 2012)

Развитие волонтерства в России

- Массовые стихийные волонтерские отряды – наводнение в Крымске в 2012 г. – волонтеры замечены и отмечены на «самом верху».
- Мероприятия: Олимпийские игры в Сочи-2014 (начинают звучать «серебряные волонтеры»).
- Сегодня: разные форматы волонтерства и разные группы включены.
- Опросам ВЦИОМа 2019 года: Люди в возрасте от 18 до 44 лет насчитывает более 80% готовых помогать другим. наиболее слабый интерес к добровольчеству и благотворительности демонстрируют россияне в возрасте от 60 лет и старше (46%).

Волонтерство пожилых

Изучение влияние волонтерства на жизнь пожилых волонтеров

Положительное влияние волонтерской деятельности на благополучие пожилых вне зависимости от их расы, пола и социального положения фиксировались количественными исследованиями еще в начале 2000-х. (Morrow-Howell et al. 2003).

Волонтерство в возрасте 65+, особенно в совокупности с развитыми социальными контактами и неодиноким проживанием может даже снижать уровень смертности по мнению исследователей (Musick et al. 1999).

Более поздние исследования конкретизируют - участие в волонтерстве действительно снижает уровень смертности, но только у тех волонтеров, чьи мотивы ориентированы не на себя (self-oriented), а на других (other-oriented) (Konrath et al. 2012).

Для пожилых людей с более низким социально-экономическим статусом регулярное участие в волонтерстве приводит к более выраженным благоприятным последствиям для их психологического состояния в сравнении с пожилыми, имеющими более высокий социальный статус (Tang et al. 2010).

Участие в волонтерстве способствует уменьшению симптомов депрессии, улучшению самооценок здоровья, уменьшению функциональных ограничений и снижению смертности. В перспективе это может быть связано с уменьшением риска развития деменции (Anderson et al. 2014).

Что такое волонтерство (добровольчество)? Глазами участников «Дома проектов»

- *«Добровольчество или волонтерство для меня – это безвозмездная деятельность, опирающаяся на желание сделать мир лучше»*
- *«Быть волонтером для меня означает - помочь людям обрести себя, понять, что любая человеческая жизнь важна и интересна, что нельзя себя списывать с уходом на пенсию»*
- *«Для меня добровольчество – это безвозмездное предоставление человеком своих личных ресурсов (знаний, времени, финансов и т.п.) на поддержку, развитие и помощь другим людям/группам людей/организациям, которые в этом нуждаются».*

Что такое волонтерство (добровольчество)?

Глазами участников «Дома проектов»

- *Если бы вы спросили меня об этом пару лет назад, я с уверенностью сказала бы: покупка, доставка лекарств и продуктов, помощь в ведении хозяйства. Но оказывается, понятия «волонтерство» и «добровольчество» гораздо шире. Для маломобильного человека очень важно оставаться членом общества, иметь возможность общаться, обсуждать разные темы, заниматься каким-то рукоделием не только для собственного интереса, но и с пользой для кого-то еще. Цель волонтера: на добровольной основе помочь маломобильным (и не только им) организовать все это. Кроме того, существует еще много областей, где нужна добровольная помощь. Создание связей между людьми и группами людей, наведение порядка в садах и парках, передача опыта старшего поколения молодому.*

Вопросы для дискуссии

- Что для Вас означает добровольчество или волонтерство?
- Как Вы оцениваете состояние и перспективы волонтерского и добровольческого участия в России?
- В каких волонтерских инициативах могли бы участвовать люди старшего поколения?
- Что на Ваш взгляд мешает людям старшего возраста проявлять активность и инициативу, а что наоборот – могло бы им помочь?