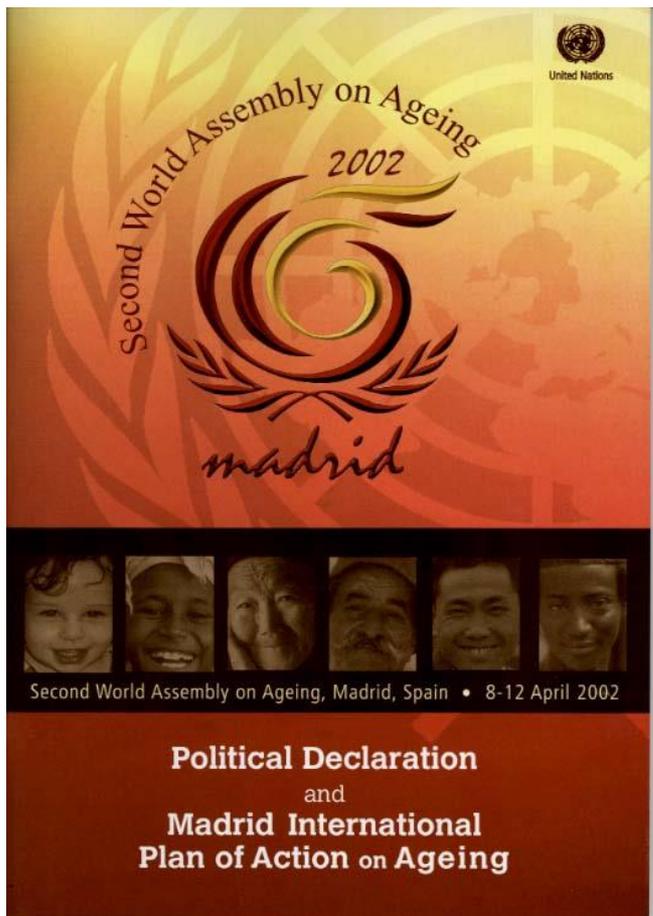


# Старение в 21-ом веке: новые вопросы, новые ответы

Александр Сидоренко



EUROPEAN CENTRE • EUROPÄISCHES ZENTRUM • CENTRE EUROPÉEN  
FOR SOCIAL WELFARE POLICY AND RESEARCH FÜR WOHLFAHRTSPOLITIK UND SOZIALFORSCHUNG DE RECHERCHE EN POLITIQUE SOCIALE  
AFFILIATED TO THE UNITED NATIONS IN ZUSAMMENARBEIT MIT DEN VEREINTEN NATIONEN AFFILIÉ AUX NATIONS UNIES



**«...процесс старения населения не только универсален, но и способен определять ход истории, причем в не меньшей степени, чем глобализация.»**

**«Если мы хотим быть дальновидными, нам следует признать потенциал пожилого населения как основу для будущего развития.»**

*Мадридский международный план действий по проблемам старения, 2002*

# План

1. Признание на международном уровне потребностей человека пожилого возраста.  
*Начало «большого старения».*
2. Взаимосвязь старения и развития общества.  
*«Сочувствие и сопричастность».*
3. Как обеспечить развитие стареющего общества?
4. Международные подходы к вопросам старения.  
*Стратегии адаптации.*

**Годовщины: 1982 – 2017; 2002 – 2017**



**Всемирная Ассамблея по старению**  
*Вена, Австрия, 26 июля - 6 августа*  
1982 г.

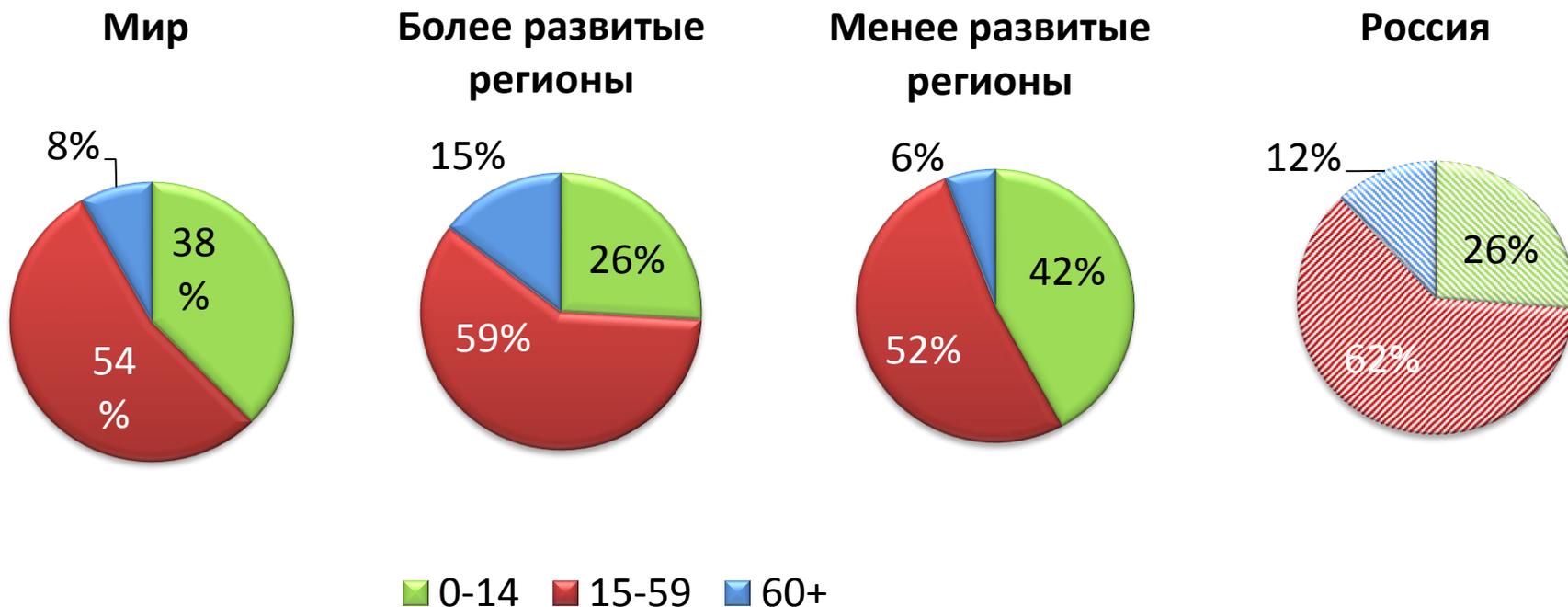


**Вторая Всемирная Ассамблея по  
Старению**  
*Мадрид, Испания, 8-12 апреля*  
2002 г.

- 1. Признание на международном уровне потребностей человека пожилого возраста.  
*Начало «большого старения».***

Во второй половине 20-го века отчётливо проявились быстрые и необратимые изменения возрастной структуры населения в экономически развитых странах:

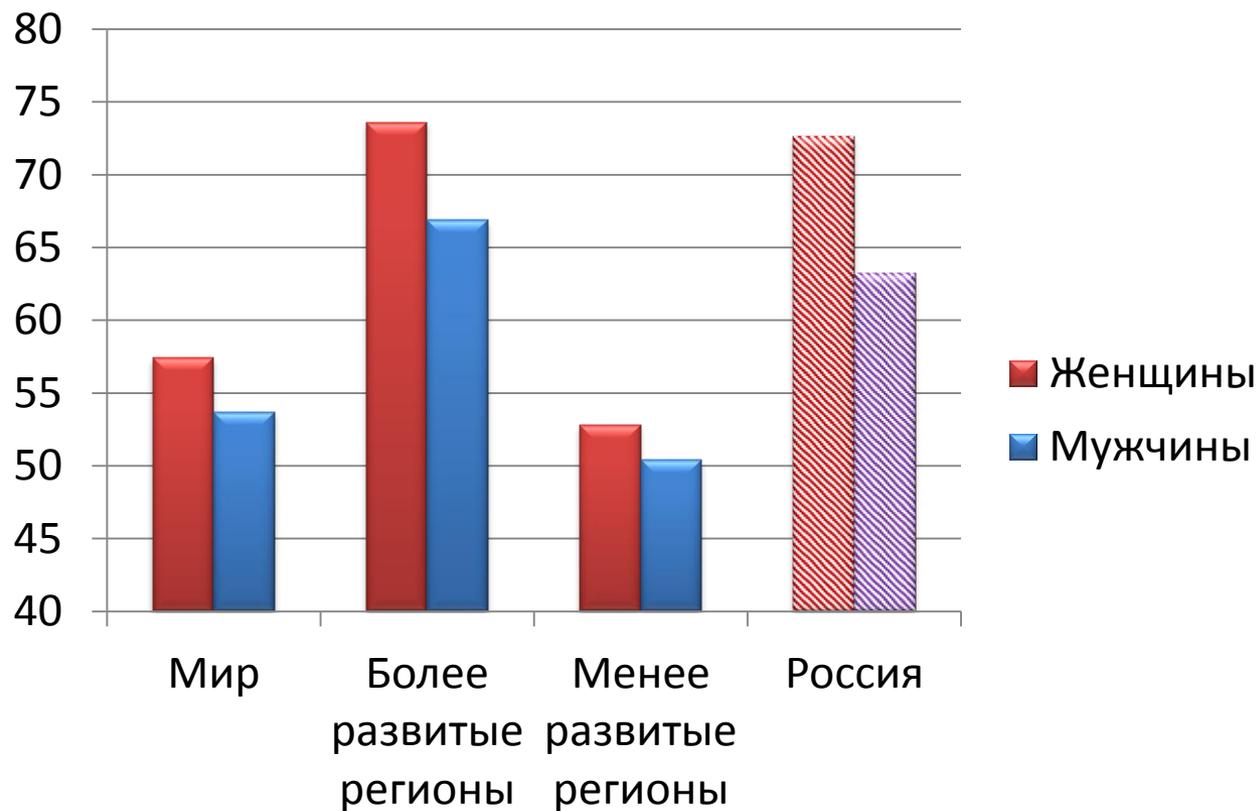
1970 г.



Источник: United Nations, Department of Economic and Social Affairs, Population Division (2017). World Population Prospects: The 2017 Revision, custom data acquired via website.

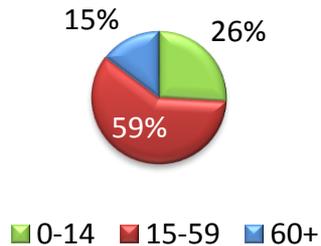
# Ожидаемая продолжительность жизни при рождении

1965 – 1970 г.г.



Источник: United Nations, Department of Economic and Social Affairs, Population Division (2017). World Population Prospects: The 2017 Revision, custom data acquired via website.

### Более развитые регионы



Быстрые и необратимые изменения возрастной структуры населения – его старение – в экономически развитых странах заставили правительства этих стран искать подходы для удовлетворения потребностей людей пожилого возраста.

Такие подходы были сформулированы на первой Всемирной Ассамблее ООН по Старению, которая состоялась в 1982 году в Вене, Австрия.



**“Вопросы, касающиеся  
людей пожилого возраста”:**

**ЗДОРОВЬЕ И ПИТАНИЕ**

**ЗАЩИТА ПОЖИЛЫХ  
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ**

**ЖИЛЬЁ И ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА**

**СЕМЬЯ**

**СОЦИАЛЬНОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ**

**ЭКОНОМИЧЕСКАЯ  
ЗАЩИЩЁННОСТЬ И ЗАНЯТОСТЬ**

**ОБРАЗОВАНИЕ**

**VIENNA  
INTERNATIONAL  
PLAN  
OF ACTION  
ON  
AGING**

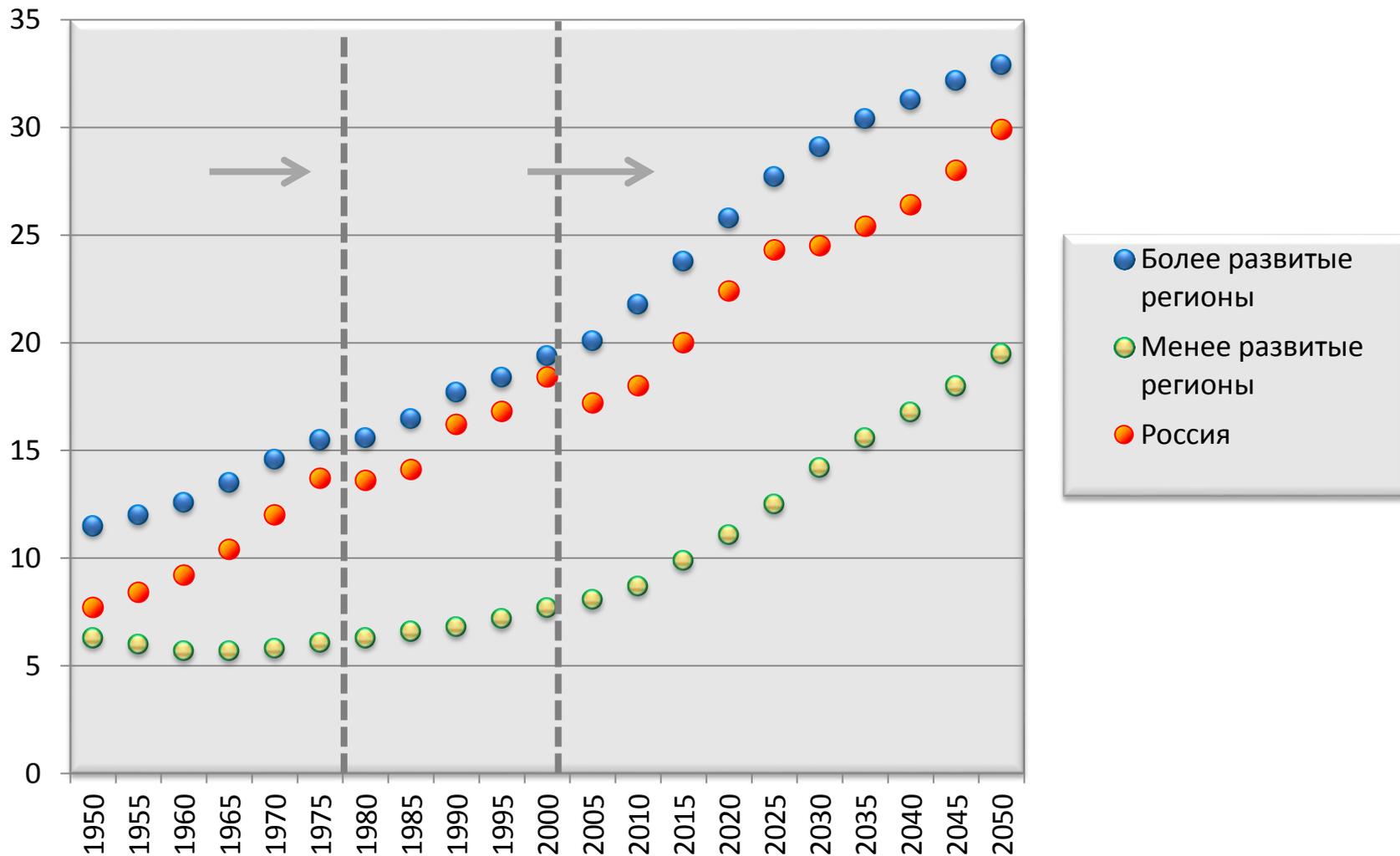


**WORLD ASSEMBLY ON AGING  
26 July-6 August 1982  
VIENNA, AUSTRIA**

2. Взаимосвязь старения и развития общества.  
*«Сочувствие и сопричастность».*

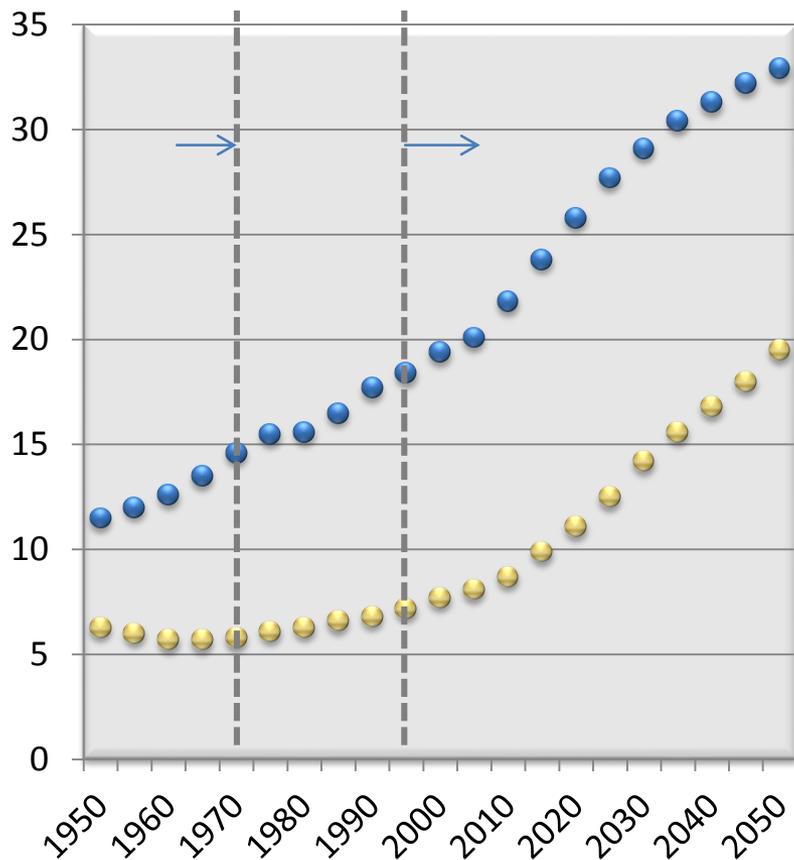
*20 лет спустя...*

## Относительная численность (%) населения 60+ лет

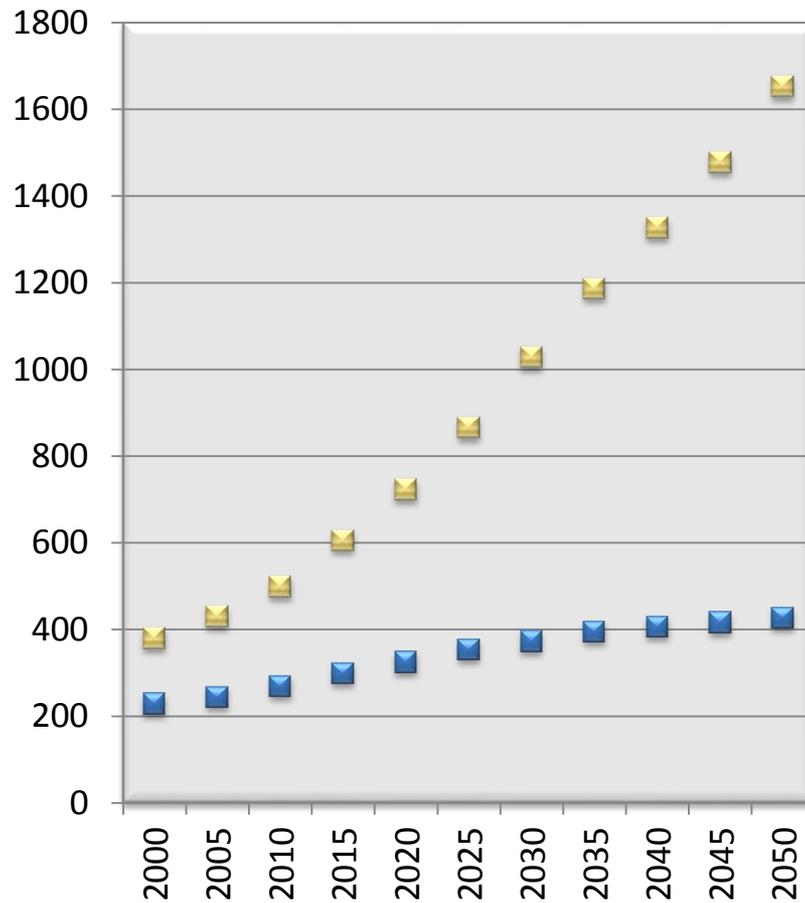


Источник: United Nations, Department of Economic and Social Affairs, Population Division (2017). World Population Prospects: The 2017 Revision, custom data acquired via website.

**Относительная численность (%) населения 60+ лет**



**Общая численность населения в возрасте 60+ лет (x 10<sup>6</sup>)**



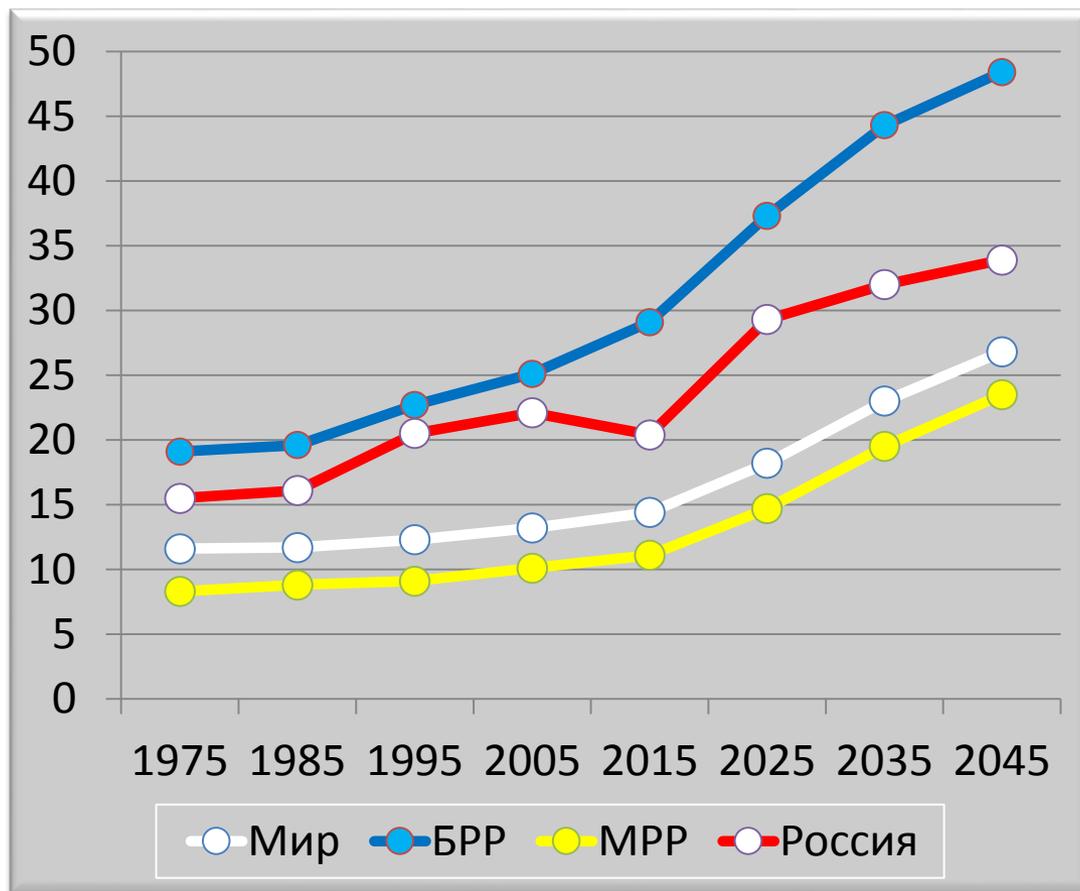
● Более развитые регионы

● Менее развитые регионы

■ Более развитые регионы

■ Менее развитые регионы

# Индекс демографической нагрузки 65+: мир, более развитые регионы (БРР) и менее развитые регионы (МРР)



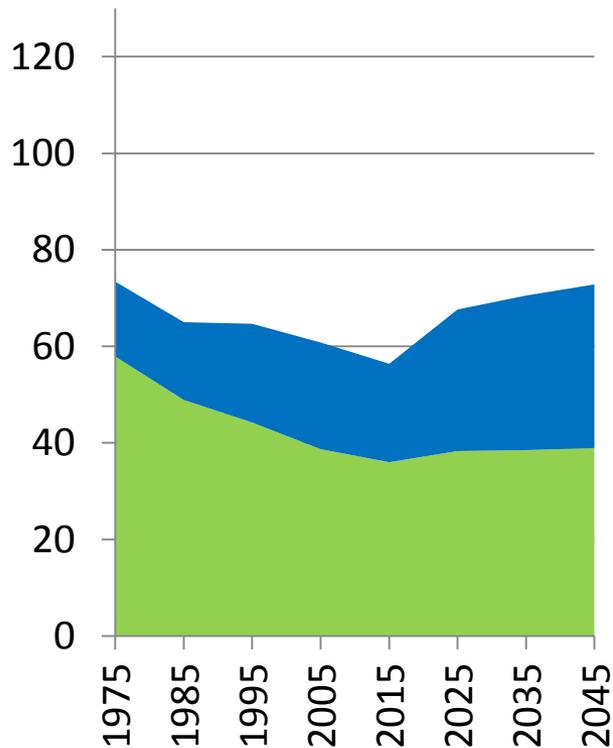
Индекс демографической нагрузки 65+:  
Число людей 65+ лет на 100 человек 20-64 лет

United Nations, Department of Economic and Social Affairs, Population Division (2015). World Population Prospects: The 2015 Revision, custom data acquired via website.

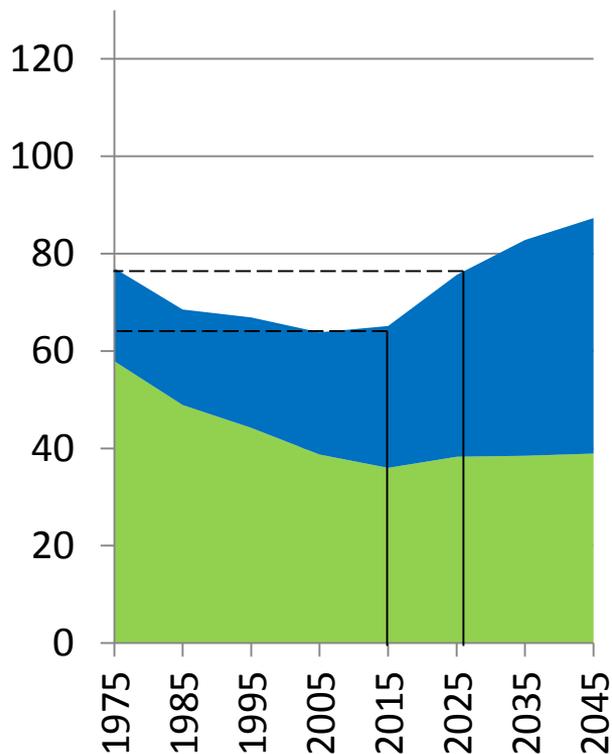
3. Как обеспечить развитие стареющего общества?

# Индексы демографической нагрузки (0-19 и 65+) 1975 – 2045 г.г.

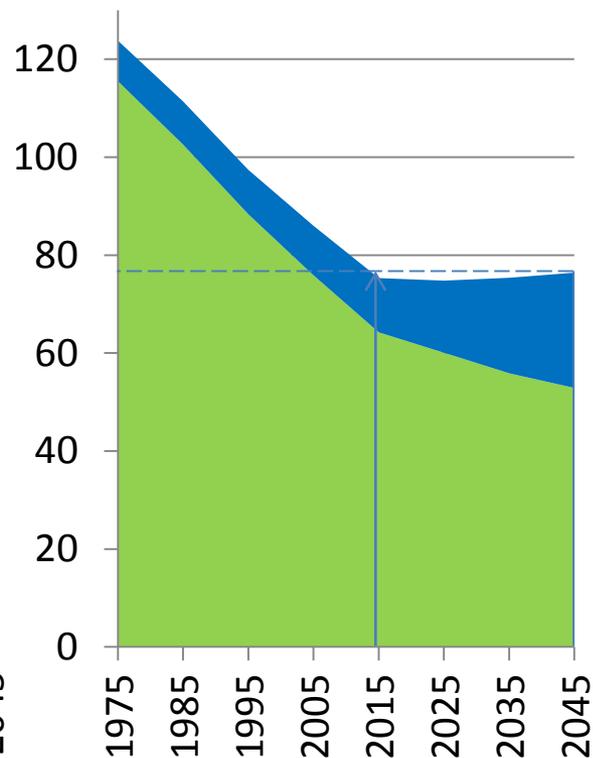
## РОССИЯ



## БОЛЕЕ РАЗВИТЫЕ РЕГИОНЫ



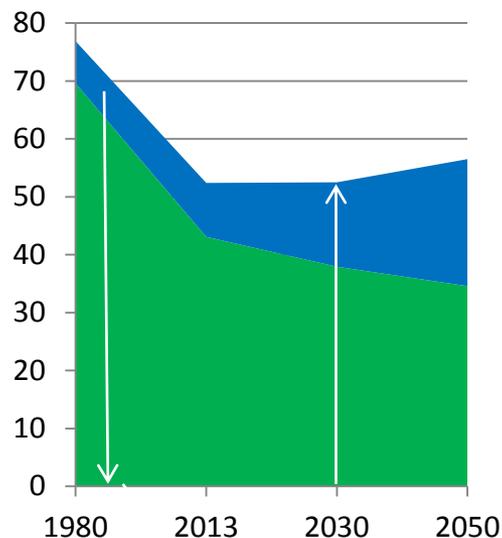
## МЕНЕЕ РАЗВИТЫЕ РЕГИОНЫ



■ 0-19 ■ 65+

Источник: United Nations, Department of Economic and Social Affairs, Population Division (2015). World Population Prospects: The 2015 Revision, custom data acquired via website.

# Использование первого демографического дивиденда в Менее Развитых Регионах



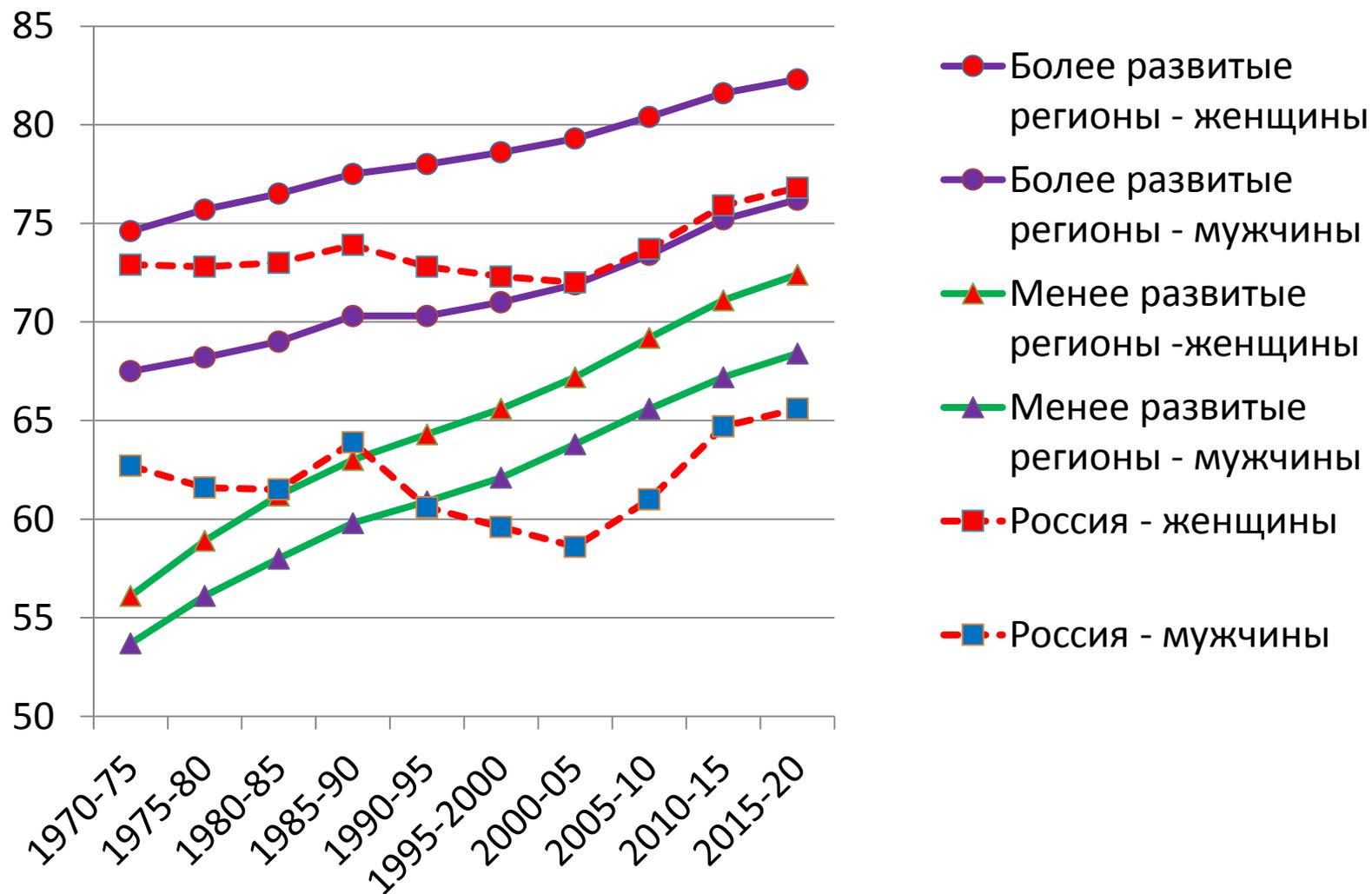
Уменьшение общей демографической нагрузки из-за снижения рождаемости

Увеличение относительной численности населения «работоспособного возраста»

Экономический рост → Рост благосостояния



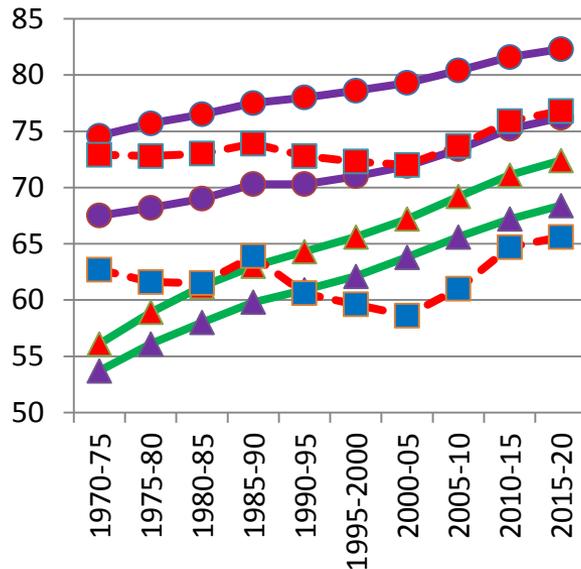
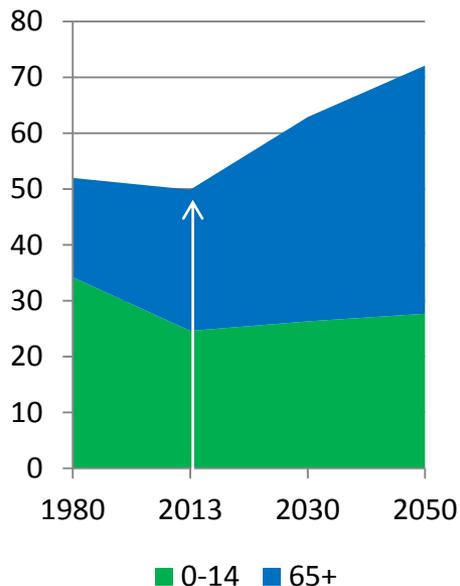
# Ожидаемая продолжительность жизни при рождении



Источник: United Nations, Department of Economic and Social Affairs, Population Division (2017). World Population Prospects: The 2017 Revision, custom data acquired via website.

# Использование второго демографического дивиденда в Более Развитых Регионах

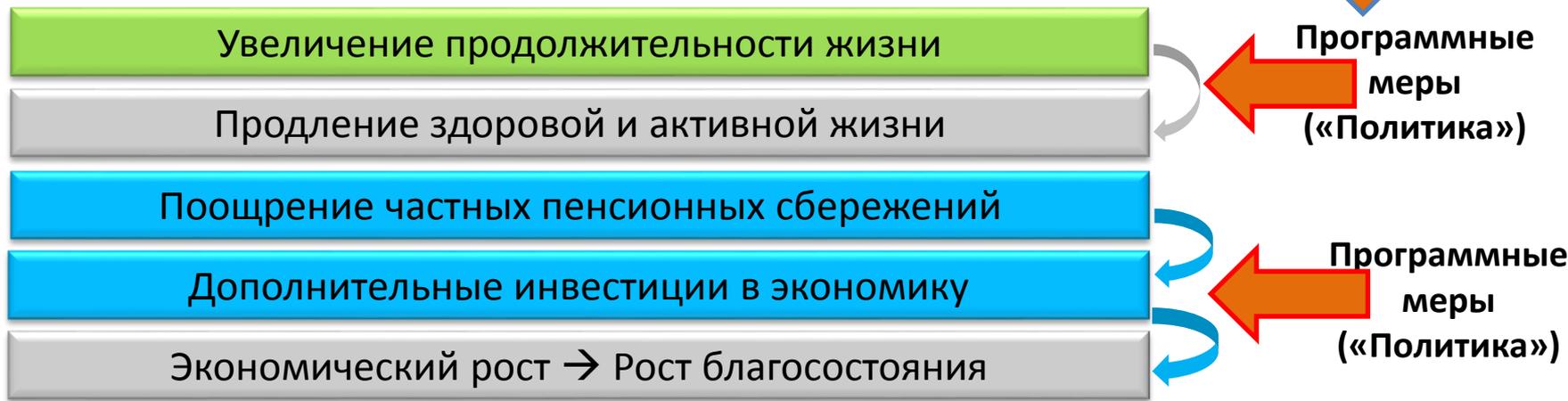
Индексы демографической нагрузки



Ожидаемая продолжительность жизни при рождении

**Активное и здоровое долголетие**

- Мадридский план действий
- Активное долголетие: рамочная стратегия
- Цели устойчивого развития (SDGs)

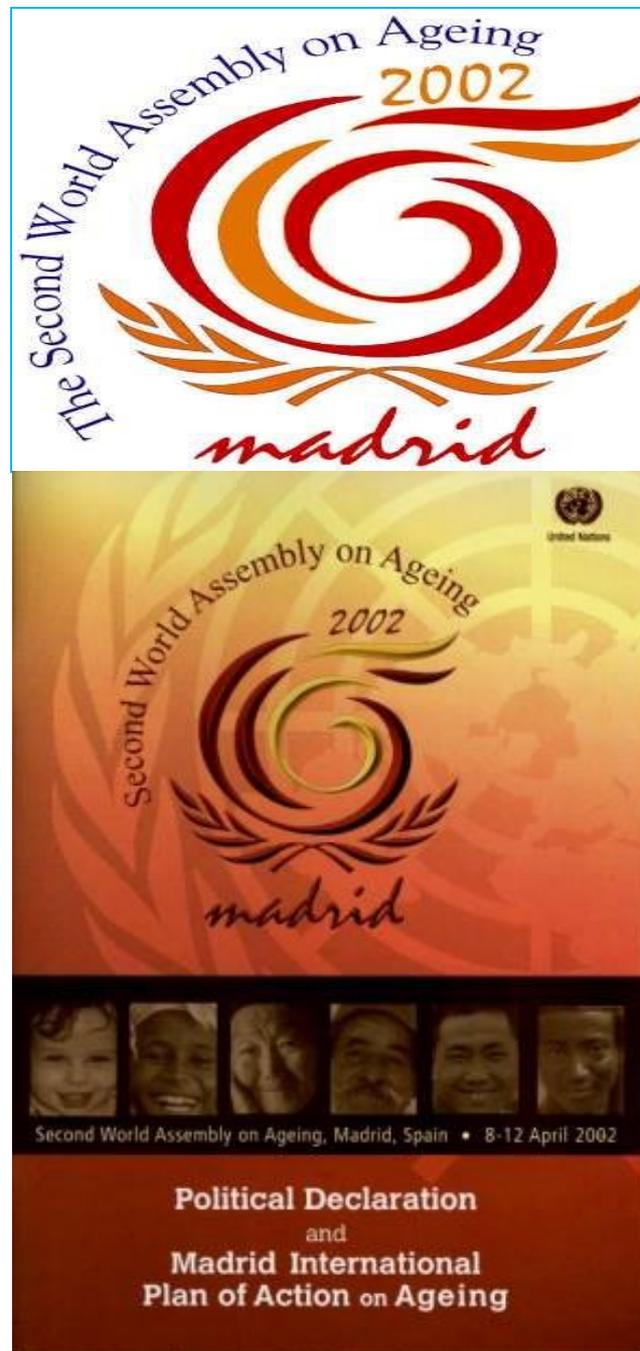


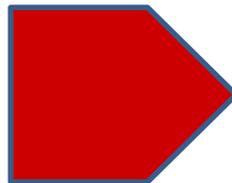
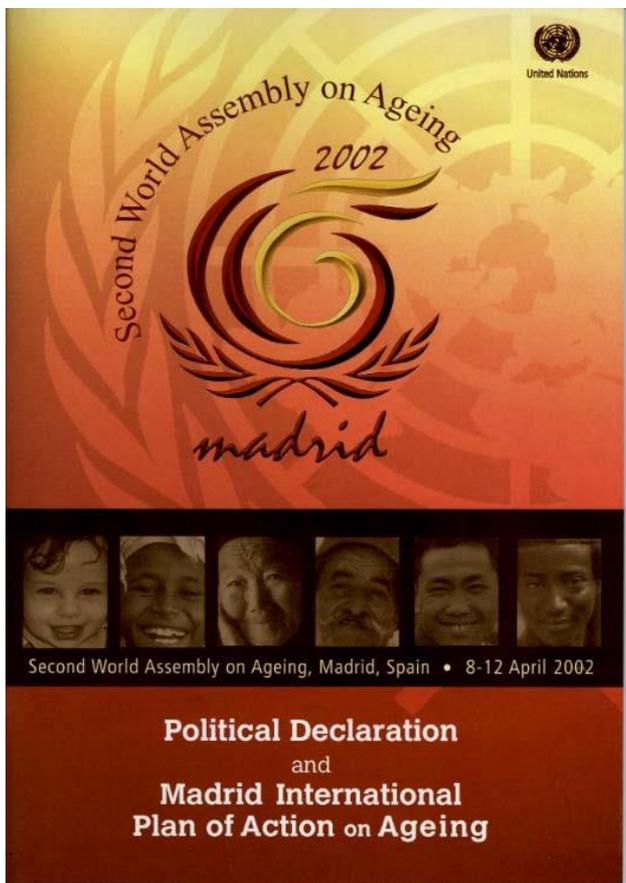
4. Международные подходы к вопросам старения.  
*Стратегии адаптации.*

Активное и  
здоровое  
долголетие

- Мадридский  
план действий

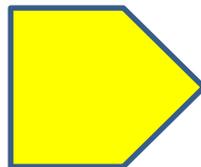
- Активное долголетие: рамочная стратегия
- Цели устойчивого развития (SDGs)





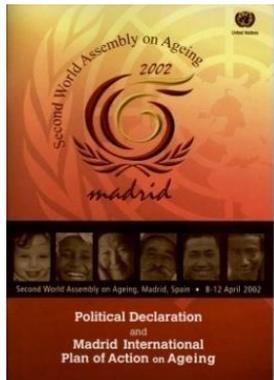
## **ЦЕЛЬ:**

**Достижение общества для людей всех возрастов**



## **СОДЕРЖАНИЕ:**

**Адаптация к стареющему обществу**



## Приоритетные направления для действий:

**I. Участие пожилых людей в развитии (общества)**

**II. Обеспечение здоровья и благосостояния в пожилом возрасте**

**III. Создание благоприятных условий**

# Активное старение: концепция и рамочная стратегия для политики в области старения



Активное и  
здоровое  
долголетие

- Мадридский план действий
- **Активное долголетие: рамочная стратегия**
- Цели устойчивого развития (SDGs)

“процесс оптимизации возможностей для обеспечения здоровья, участия в жизни общества и защищённости человека с целью улучшения качества его жизни в ходе старения”  
*Всемирная организация здравоохранения, Активное старение: Рамочная стратегия, 2002*

# Активное старение: три сферы действий

## **Занятость:**

создание лучших условий  
и возможностей для  
работников пожилого  
возраста

## **Независимость:**

использование  
профилактического  
подхода в  
здравоохранении;  
обеспечение физически  
доступного транспорта;  
адаптация среды  
проживания к нуждам  
людей пожилого возраста

## **Участие в жизни общества:**

преодоление социальной  
изоляции; поощрение  
активного участия в жизни  
общества: содействие  
волонтерскому движению;  
поддержка лиц,  
обеспечивающих  
неформальный уход за  
нуждающимися



# ЦЕЛИ В ОБЛАСТИ УСТОЙЧИВОГО РАЗВИТИЯ



УСТОЙЧИВОГО  
РАЗВИТИЯ

1 ЛИКВИДАЦИЯ  
НИЩЕТЫ



2 ЛИКВИДАЦИЯ  
ГОЛОДА



3 ХОРОШЕЕ ЗДОРОВЬЕ  
И БЛАГОПОЛУЧИЕ



4 КАЧЕСТВЕННОЕ  
ОБРАЗОВАНИЕ



5 ГЕНДЕРНОЕ  
РАВЕНСТВО



6 ЧИСТАЯ ВОДА  
И САНИТАРИЯ



7 НЕДОРОГОСТОЯЩАЯ  
И ЧИСТАЯ ЭНЕРГИЯ



8 ДОСТОЙНАЯ РАБОТА  
И ЭКОНОМИЧЕСКИЙ  
РОСТ



9 ИНДУСТРИАЛИЗАЦИЯ,  
ИННОВАЦИИ И  
ИНФРАСТРУКТУРА



10 УМЕНЬШЕНИЕ  
НЕРАВЕНСТВА



11 УСТОЙЧИВЫЕ  
ГОРОДА И  
НАСЕЛЕННЫЕ ПУНКТЫ



12 ОТВЕТСТВЕННОЕ  
ПОТРЕБЛЕНИЕ  
И ПРОИЗВОДСТВО



13 БОРЬБА  
С ИЗМЕНЕНИЕМ  
КЛИМАТА



14 СОХРАНЕНИЕ  
МОРСКИХ  
ЭКОСИСТЕМ



15 СОХРАНЕНИЕ  
ЭКОСИСТЕМ СУШИ



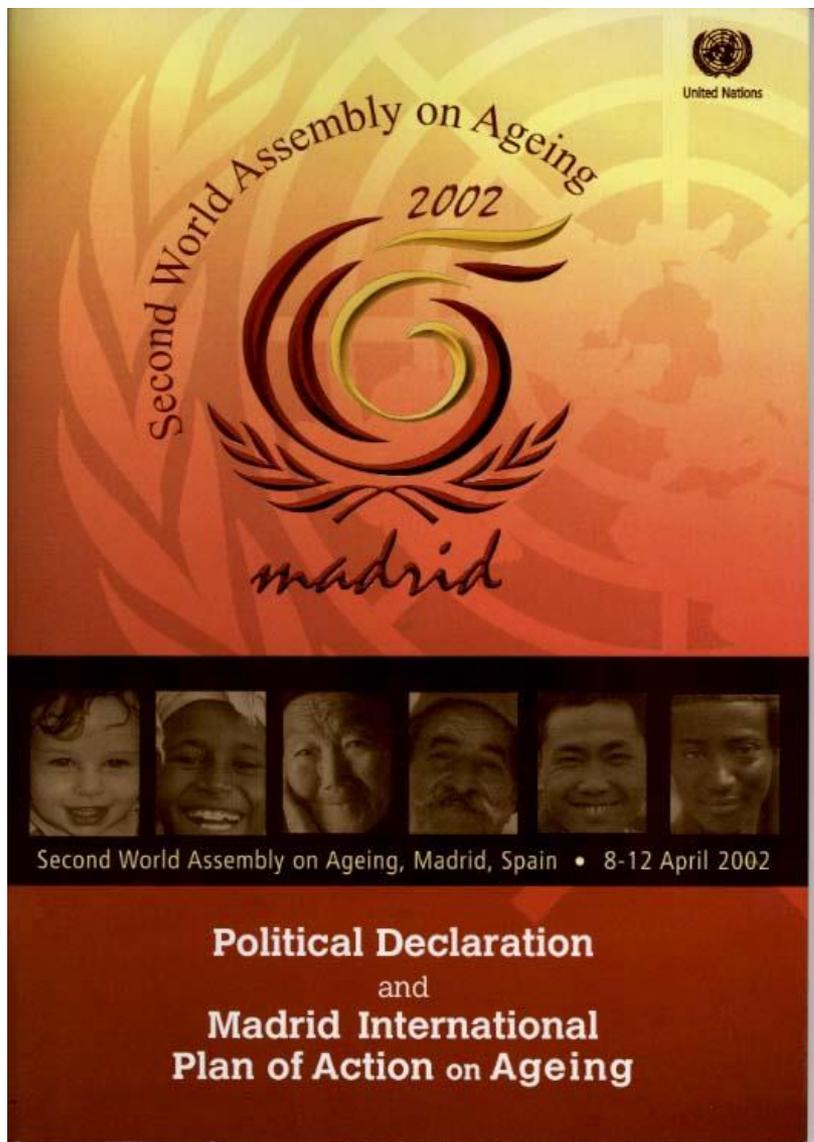
16 МИР, ПРАВОСУДИЕ  
И ЭФФЕКТИВНЫЕ  
ИНСТИТУТЫ



17 ПАРТНЕРСТВО  
В ИНТЕРЕСАХ  
УСТОЙЧИВОГО РАЗВИТИЯ



ЦЕЛИ  
В ОБЛАСТИ  
УСТОЙЧИВОГО  
РАЗВИТИЯ



**«[необходимо]  
Обеспечить, чтобы  
повсюду люди могли  
стариться в  
безопасности, сохранять  
своё достоинство и  
продолжать участвовать  
в жизни общества как  
полноправные  
граждане.»**

*Спасибо*



EUROPEAN CENTRE FOR SOCIAL WELFARE POLICY AND RESEARCH