

# Активное долголетие

глазами чиновника, активиста и старика

Дмитрий Rogozin,  
полевой интервьюер РАНХиГС

Социальный форум «Возраст требует действий»  
Санкт-Петербург, 2018, 27 ноября

Важнейшими задачами общества являются признание важности людей старшего поколения как ресурса развития и формирование образа благополучного старения, как образа будущего каждого жителя страны.

(Стратегия действий в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации до 2025 года, принята распоряжением Правительства Российской Федерации от 5 февраля 2016 года №164-р)

Активное долголетие **ГЛАЗАМИ ЧИНОВНИКА**

1. Повышение ожидаемой продолжительности жизни до **78 лет** (к 2030 году – до 80 лет);
2. Обеспечение устойчивого роста реальных доходов граждан, а также роста уровня пенсионного обеспечения выше уровня инфляции;
3. Снижение в два раза уровня бедности в Российской Федерации

Указ Президента РФ  
«О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года» от 7 мая 2018 года

Увеличение ожидаемой продолжительности здоровой жизни до **67 лет**

Разработка и реализация программы системной поддержки и повышения **качества жизни граждан старшего поколения**

## Активное долголетие

## Занятость

Уровень занятости 50-59

Уровень занятости 60-64

Уровень занятости 65-69

Уровень занятости **70-74**

## Независимая жизнь

Физическая активность

Доступ к медицинской помощи

## Независимое проживание

Относительный медианный доход

## Благоприятная среда

Ожидаемая продолжительность жизни  
в возрасте 55 лет

**Доля ожидаемой продолжительности  
здоровой жизни в возрасте 55 лет**

Психологическое здоровье

## Участие в жизни общества

Добровольные виды деятельности

Уход за детьми, внуками, пожилыми

Участие в политической жизни

Программа «Старшее поколение» предусматривает комплексный подход к решению проблемы повышения качества жизни старшего поколения. Стратегическая цель – системные изменения в социальной, медицинской и психологической защите пожилых людей, воплощение в жизнь идеи активного долголетия.

(Фонд Тимченко)

Активное долголетие **Глазами активиста**

Клубы по интересам

Спортивные секции

Экскурсии и туризм

Прежде всего досуг

Рисование, фотография, танцы, пение, кулинария, спортивные секции, группы по обучению различным навыкам и ремёслам, увлекательные экскурсии, краеведение.  
Новые формы досуга для дедов и внуков, волонтёрские группы, благоустройство своего города или села.

Дети выросли, внуки пристроены. Можно потихому умереть. Не хочется только свалиться на шею родственников. Потому надежда только на себя и на провидение. Умереть в своем уме – остальное не важно.

(мужчина, 78 лет)

Активное долголетие **Глазами старика**

		Пожилой	Член семьи
Есть ли в вашем населенном пункте какие-либо курсы или занятия, которые могут посещать пожилые люди?	Да	37%	35%
	Нет	30%	36%
	Не знаю	33%	29%
Ходили ли вы (или имя пожилого члена семьи) за последние три года на какие-либо курсы или занятия?	Да	10%	6%
	Нет	90%	92%
	Не знаю	-	2%

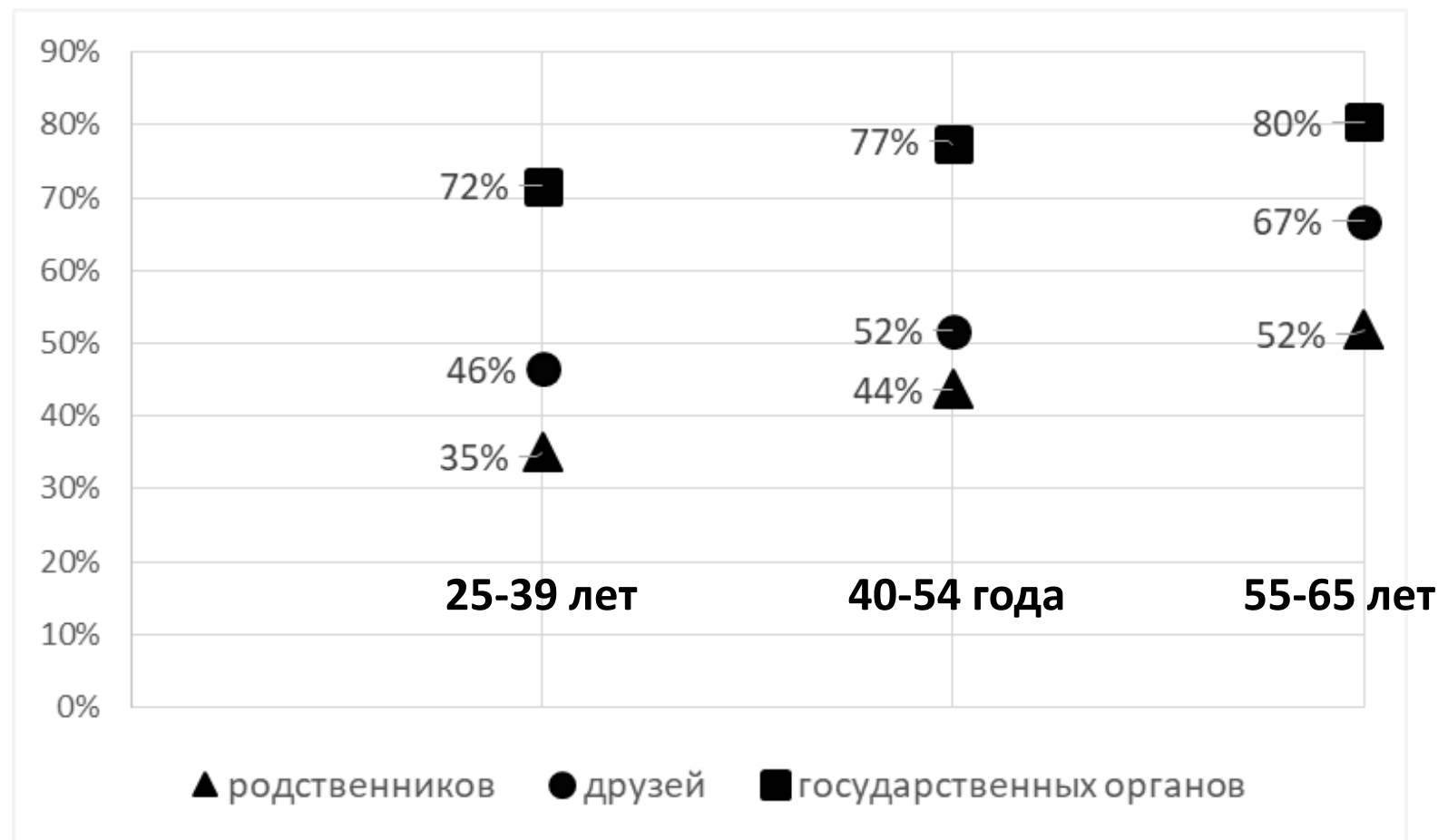
Общероссийский телефонный опрос людей старше 65 лет (июль 2017, 2000 человек, из них 1120, или 56%, пожилых, и 880, или 44%, члены семей, с которыми мы говорили о пожилых.



# Могли бы вы в случае необходимости обратиться за помощью и получить ее от...

Общероссийский телефонный опрос людей от 25 до 65 лет (март 2018, 3050 человек).

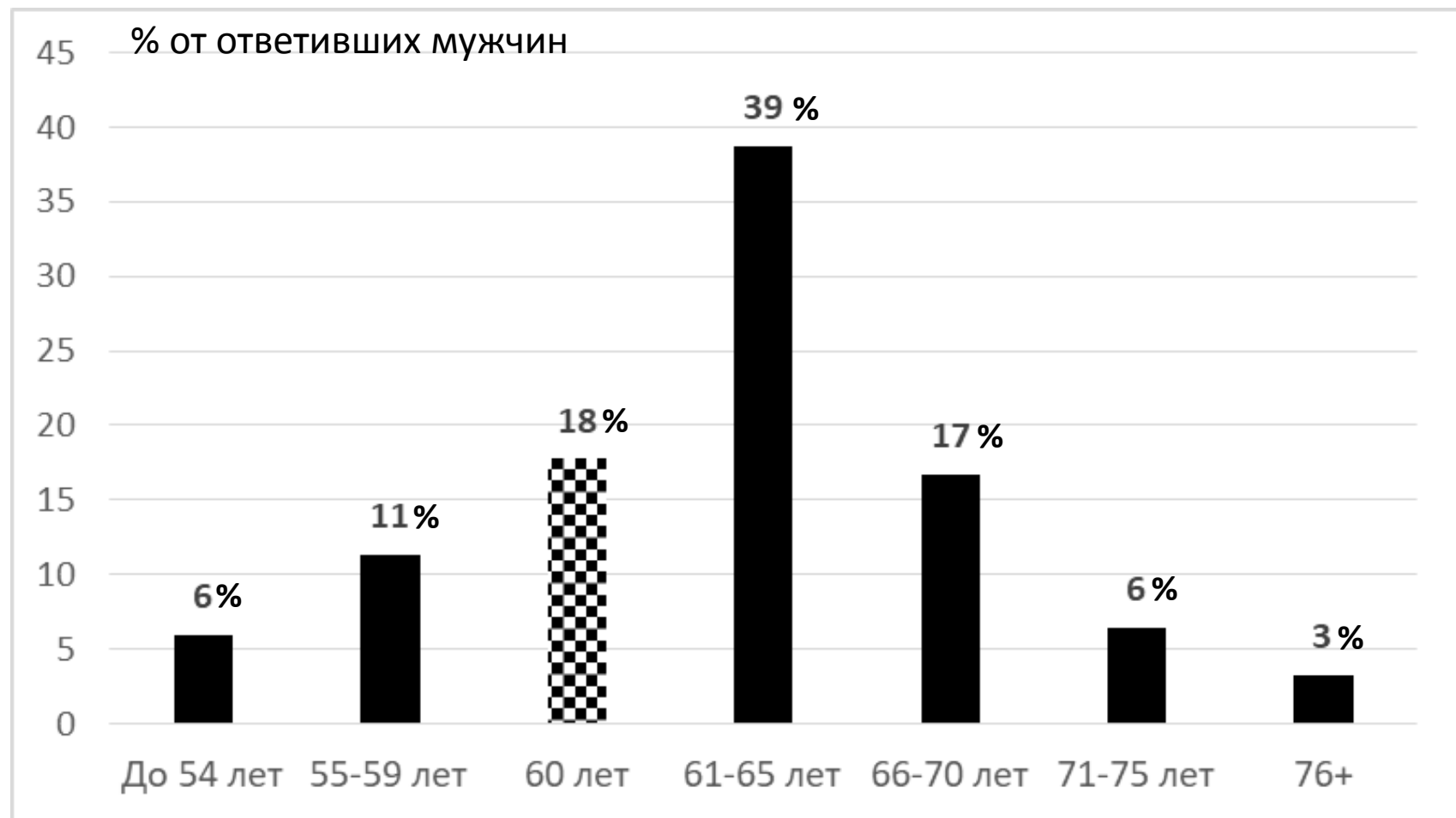
**НЕТ**



# В каком возрасте вы перестали работать?

Общероссийский телефонный опрос людей старше 65 лет (июль 2017, 2000 человек, из них 1120, или 56%, пожилых, и 880, или 44%, члены семей, с которыми мы говорили о пожилых).

МУЖЧИНЫ



названный возраст

И: Скажите пожалуйста, работаете ли вы сейчас, получая зарплату или какое-либо материальное вознаграждение? Я так поняла вы массажами занимаетесь, получаете?

Р: Да.

И: Получаете что-то, да?

Р: получаю, да.

И: Вот, кем вы работаете? Следующий вопрос. Как мне, так и написать – массажист?

Р: Пенсионер (смеется), пенсионер в общем как. Работающий пенсионер. Или работающий – как хобби! Потому что вот приходят люди – остеохондрозы, склеозы всякие. Это я легко!

И: Ага, это больше хобби, да?

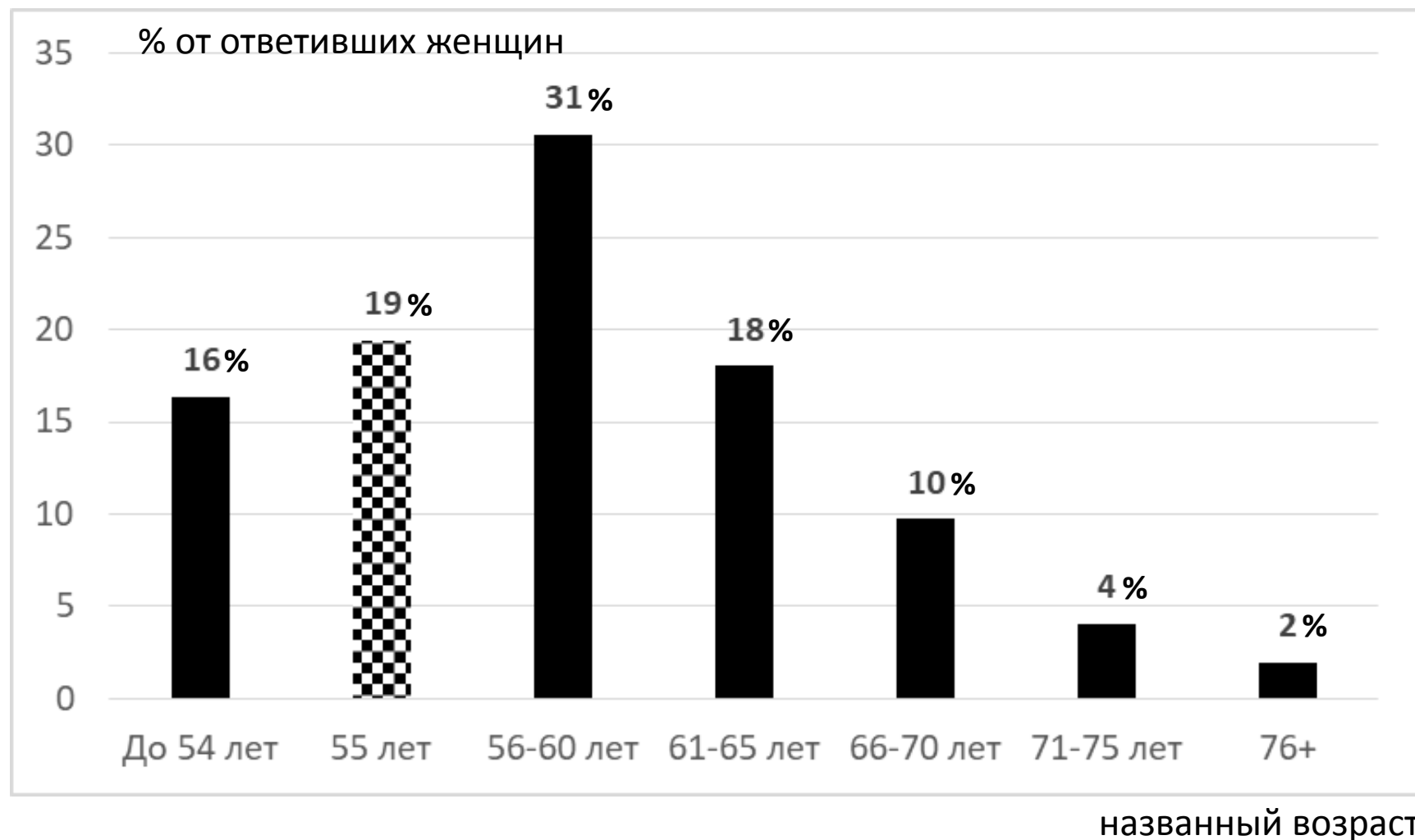
Р: Хобби да, общение, удовольствие.

*мужчина, 75 лет*

# В каком возрасте вы перестали работать?

Общероссийский телефонный опрос людей старше 65 лет (июль 2017, 2000 человек, из них 1120, или 56%, пожилых, и 880, или 44%, члены семей, с которыми мы говорили о пожилых.

ЖЕНЩИНЫ



И: Так, и во сколько вы официально оформили пенсию? Сколько вам было лет?

Р: Ну сколько ж мне было. Это значит так, 55 и 15.. (пауза) Мне 69 лет было, когда я оформила пенсию. О какая дура! Надо было в Израиль поехать и там! Вы знаете в Израиле работала сторожем, и работала одно время, как приехала, сторожем, и зоотехником работала на ферме. (..) Сейчас я не работаю, мне не разрешают дети!

И: Сколько лет вам было, когда вы перестали работать?

Р: Ну, наверное, лет 75.

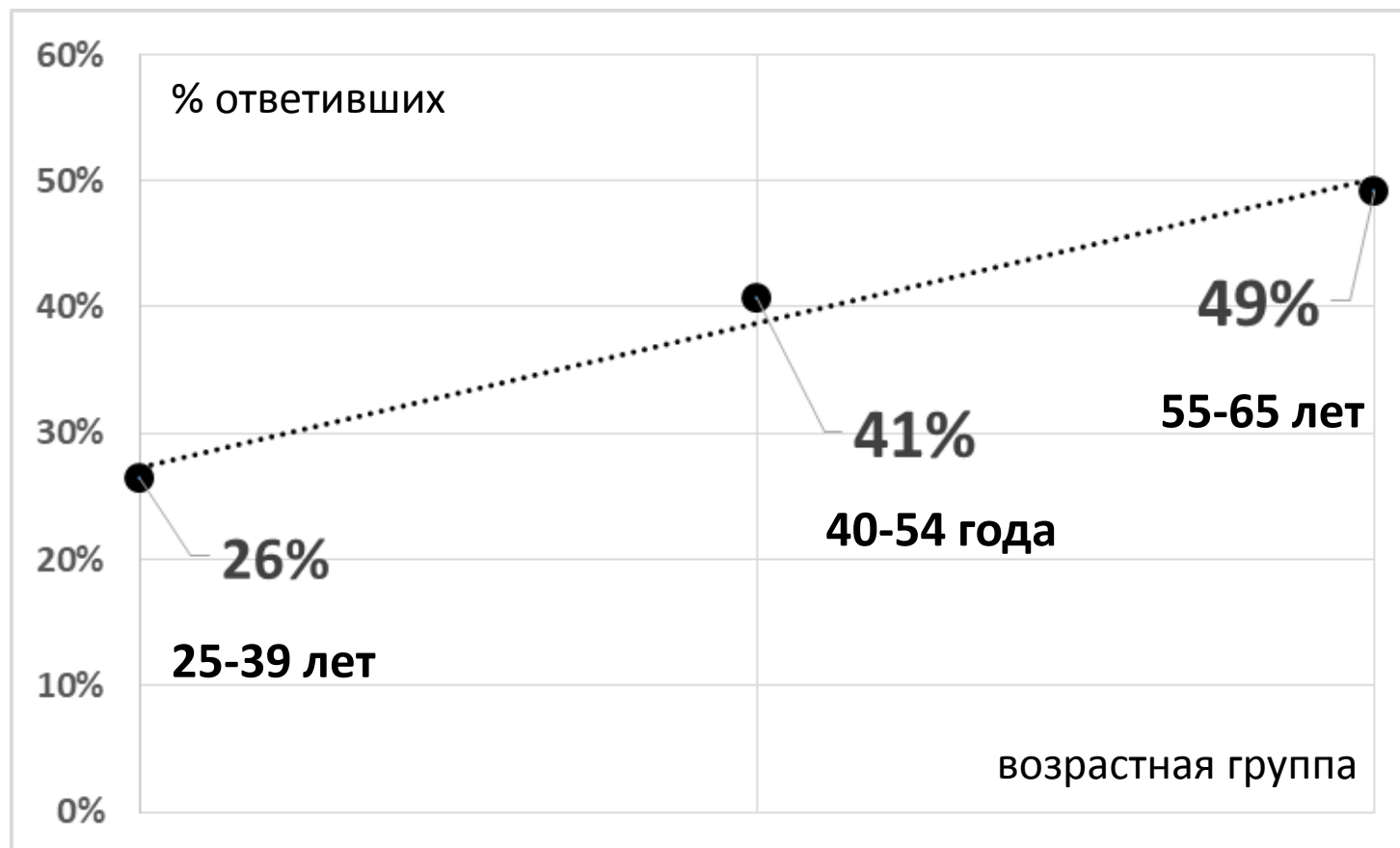
*женщина, 78 лет*

Где у государства **продолжительность  
здоровой жизни**, у активиста – **участие  
в досуговых программах**, у старика –  
**работа и достойная смерть.**

# Как вы полагаете, могут ли сейчас такие люди как вы реализовать свои возможности и устремления в жизни?

Общероссийский телефонный опрос людей от 25 до 65 лет (март 2018, 3050 человек).

Не могут,  
скорее не могут



# Спасибо!

Дмитрий Rogozin  
nizgor@gmail.com

Социальный форум «Возраст требует действий»  
Санкт-Петербург, 2018, 27 ноября